

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

Утверждено и введено в действие
приказом № 270 от 31 августа 2023 г.
Директор



**План
спортивных, физкультурно-оздоровительных,
социально-значимых мероприятий
ШСК «Стимул»
ГБОУ «Нижнекамская школа № 23
для детей с ограниченными возможностями здоровья»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей с ограниченными возможностями, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
3. Улучшение физических показателей обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивной и физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, других оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Руководитель ШСК
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов	В течение года	Совет ШСК

по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»		
2. Спортивная работа		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в спортивных мероприятиях	сентябрь	Совет ШСК
Составление расписания занятий секций и кружков.	Октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Организация секций.	Ноябрь	Руководители секций, руководитель ШСК
Комплектование учебных групп внеурочной деятельности	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов, Совет ШСК
Дни здоровья	Октябрь, декабрь, март, май	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в муниципальных, республиканских, всероссийских соревнованиях (согласно плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Конкурсы рисунков, стенгазет учащихся	Ноябрь	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: - «Мой выбор – здоровый образ жизни»; - «Здоровье человека XXI века»; - «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	После проведения	Руководитель школьного спортивного клуба, ответственный за ведение школьного сайта
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
Проведение тематических родительских собраний по профилактике употребления	в течение года	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК

ПАВ, алкоголя, табака и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся.		
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в квартал	Администрация школы, руководитель ШСК
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-9 классов